

# Caratteristiche Gruppo A

## Il fisico

- Corporatura robusta, apparenza imponente, struttura solida e forte, tutti i tessuti sono ben rappresentati
- Tende all'obesità nella parte bassa del corpo: natiche, cosce
- Pelle morbida e grassa, liscia, spessa, lattea
- Denti forti e bianchi, sorriso luminoso
- Occhi grandi, liquidi, sguardo languido
- Capelli forti e spessi, neri o biondi

## Attitudine

- Camminata fluida, modo di agire dolce e aggraziato
- Appetito moderato, predilige cibi piccanti, amari, astringenti, caldi, secchi, leggeri, mangia lentamente e digerisce lentamente fa tutto...lentamente
- Evacua regolarmente con feci morbide e ben formate
- Sonno profondo e prolungato, si sveglia con fatica, lento nell'attività e tendenzialmente pigro
- Rimugina a lungo prima di prendere una decisione o iniziare un'attività che però porta sempre a termine, lentamente, fa difficoltà a imparare ma non dimentica quello che ha imparato
- E' conciliante, facile al perdono, sensibile, rispetta i sentimenti degli altri, affettuoso, generoso, tollerante, difficilmente si arrabbia. Gentile, educato, organizzato, scrupoloso, preciso, stabile.
- "cammina" su un "tappeto di stress", tono umorale ansioso, ma reprime ansia e aggressività
- Pessimista
- Si commuove facilmente
- Forte spirito di collaborazione, rispettoso delle leggi e dell'ordine sociale
- Dotato di buon autocontrollo
- Non tende al comando sugli altri, ma tende al controllo della situazione
- Non dà facilmente fiducia
- Ha un forte impulso sessuale e ama procreare
- Tende alla possessività e all'autocompiacimento
- Tende a risparmio e all'accumulazione di tutto: denaro, parole, energie...grasso.

Tema principale dello A è la "stabilità"